

Post HBO Trainersopleiding

Vanuit je kern tevoorschijn komen

Jouw Reis Begint Hier!

Je verlangt er naar om jouw carrière als begeleider naar een next level te brengen. Je wilt verder gaan dan kennis overdagen en vaardigheden trainen. Je wilt levens veranderen, inspireren en mensen helpen transformeren op zowel de bovenstroom als de onderstroom.

Deze Post HBO-opleiding tot Trainer biedt de perfecte gelegenheid om je horizon te verbreden, je innerlijke kracht te ontdekken en je expertiseniveau naar ongekende hoogten te tillen zodat jij precies dat voor anderen kunt betekenen.

Voor wie is deze opleiding bedoeld?

Deze opleiding is gericht op professionals met kilometers op de teller die toe zijn aan een volgende fase, namelijk anderen begeleiden.

Experts met een passie voor persoonlijke ontwikkeling die geloven dat de synergie tussen inhoudelijke deskundigheid en persoonlijke groei van cruciaal belang is als je een verschil wilt maken.

Er is geen speciale kennis vooraf vereist, wel is er hbo-denkniveau vereist. Zeker weten of deze opleiding bij je past? Neem contact op voor een persoonlijke intake.

*Betreed een Nieuw Tijdperk van
Begeleiding*



Leerlijnen

De 5 leerlijnen die aan bod komen:

1 Verdieping en Verrijking

Onze opleiding van 12 dagen, inclusief examen, richt zich op de synergie tussen persoonlijke groei en inhoudelijke diepgang. We begrijpen dat jouw kracht als begeleider voortkomt uit de balans tussen innerlijk werk en kennis. Door jezelf van binnen te versterken, kun je in de buitenwereld anderen versterken.

2 Van Binnen naar Buiten

Je eigen weg vinden, volgen en bewandelen. Wie ben jij als begeleider, wat is jouw unieke toegevoegde waarde en hoe kun jij van daaruit precies die reis bij jouw deelnemers faciliteren?

In een wereld die zich druk maakt om de buitenkant is er maar één manier om je te onderscheiden, en dat is werk maken van de binnenkant. Het is makkelijk om hier aan voorbij te gaan, en een kunst om een plek, een tijd en de juiste begeleiding te vinden om dit proces desondanks aan te gaan.

Wij bieden je precies dat.



3 Trainingstechnieken

Naast het persoonlijke werk dat jou als begeleider te doen staat heb je ook jezelf te ontwikkelen als expert op het begeleidersvak. Hoe zorg je voor motivatie, heldere leerdoelen en kaders. Hoe breng je de theorie aantrekkelijk over, hoe kun je de deelnemers daar zelf mee aan de slag laten gaan (met effectieve leerervaringen) en hoe help je deze te integreren in de toekomst? Ook de ideale manier van voorbereiden komt aan bod en we verkennen werkvormen.

4 Het scheppen van een effectief leerklimaat

Behalve trainerstechnieken en tools ben je als begeleider ook verantwoordelijk voor een vruchtbaar leerklimaat. Je leert in deze opleiding hoe je dat kunt organiseren. Hierbij werken we met angst en welkom, weerstand, veiligheid, comfortzone en leerzone. Maar ook lichaamsgericht werken, feedback, systemische perspectieven, en principes van de Tao komen aan bod.

5 Sprekers principes en technieken

Denk aan storytellingstechnieken, beïnvloedingsmechanisme, houding, ademhaling, stem, warming-up, rust, beweging, ontmoeting, structuurtechnieken.

Deze opleiding is opgenomen in het beroepsregister voor trainers en trainers opleidingen van de NOBTRA.



De essentiële tools en modellen die voor
iedere begeleider van cruciaal belang
zijn.



Diepgaande Thema's

Onze opleiding behandelt een breed scala aan diepgaande thema's, waaronder:

- Inhoud & Ontwikkeling: Begrijp dat begeleiding altijd steunt op zowel kennis als persoonlijke groei.
- Lichaam als Instrument: Leer hoe je je lichaam kunt gebruiken als een krachtig hulpmiddel in begeleiding.
- Leiderschap en lidmaatschap: Ontdek de drie aspecten van leiderschap en wat ze betekenen voor jou als begeleider en wat jij te doen hebt in verband met jouw leiderschap.
- Schaduwwerk: Omarm en integreer je verborgen delen om een completer verhaal te kunnen vertellen.
- Intimiteit als voorwaarde: er wordt geleerd op de grens, maar hoe organiseer je deze ontmoeting vanuit intimiteit als begeleider?
- Egoposities, daderdriehoek en winnaarsdriehoek en andere principes uit de Transactionele Analyse, hoe kun jij hier als trainer effectief mee werken in plaats van in belanden.
- Groepsdynamiek: Herken de verschillende fasen van groepen en pas je begeleiding daaraan aan.
- Systemisch Werk: Ontdek hoe onderliggende patronen je leiderschap beïnvloeden en pas dit inzicht toe.
- Autonomiebevordering: Leer begeleiden zonder de autonomie van deelnemers te beperken.

Diepgaand én praktisch

Naast al het persoonlijke werk en kennis van de grotere stromingen zijn er ook meer dan genoeg praktische tools die jou helpen om trainingen van ongekende waarde te ontwikkelen. Deze praktische tools leer je niet alleen kennen, je ervaart ze ook én je leert ze toepassen door er zelf mee te werken.



Praktische tools

- Leer werken vanuit de logische niveau's zodat je daadwerkelijk werkt aan oplossingen op het niveau waar het probleem en de oplossing gevonden kunnen worden. In plaats van waar de vraag vandaan komt.
- Leer de leerlijn toepassen in iedere kleine interventie én in het totale ontwerp van de training.
- Ontdek hoe het format model ervoor gaat zorgen dat je nooit meer zo maar iets doet. Je wordt flexibel in de uitvoering omdat je precies weet waarom, wat, hoe en waartoe iets een onderdeel van je training is.
- Ontdek hoe het fasemodel je kan helpen om én je valkuilen in je trainingsontwerpen te tackelen én te zorgen dat je training gestroomlijnd het volledige proces van begin tot einde faciliteert. Op zo'n manier dat deelnemers makkelijk instappen. En ook daadwerkelijk in hun leven gaan integreren wat ze in jouw training leren.
- Ontdek het belang én de noodzaak van de contactcirkel en hoe jij daardoor optimaal op de grens kunt werken met je deelnemers.
- Effectieve Feedback: leer feedback geven als een waardevol instrument voor de ontwikkeling van je deelnemers. Gekoppeld aan het fenomeen van strokes, zodat dit verder gaat dan de basic vaardigheidstools.

Wat kun je concreet verwachten?

Onorthodoxe methoden om je te laten ervaren waar we het over hebben. Confrontatie met je eigen stukken. Moeiteloze verbindingen van verschillende theorieën en strategieën.

Die nooit meer zo maar iets betekenen maar die jou helpen een magisch aanbod te ontwikkelen. Dit omdat je de fundamentele principes en overkoepelende thema's snapt.



De totale opleiding bestaat uit:

- 12 fysieke live dagen in ons theater in Amsterdam
- Begeleiding van twee top-trainers Majlis Schweitzer en Edward Kalisvaart.
- Huiswerkopdrachten gekoppeld aan het je eigen maken van de theorie. Die helpen je om je voor te bereiden op het examen.
- Opdrachten samen met een buddy en intervisie met mede-deelnemers. In principe heb je tussen ieder blok één intervisiebijeenkomst.
- De opleiding wordt afgerond met een examen dat bestaat uit drie delen:
 - Een workshop over de gegeven theorie.
 - Een persoonlijk gestaltdocument dat een verslag is van jouw persoonlijke reis en integratie van het geleerde.
 - Een eindpresentatie van jouw masterpeace.
- Plus optioneel (maar zeer aan te raden) een extra module van 4 dagen gericht op spreken.
- Deze opleiding is Nobtra gecertificeerd

De kosten:

- 12 opleidingsdagen € 5750,- excl. btw
- Inclusief een startgesprek, handboek, werkmap.
- Ondersteuning tussendoor van de trainers
- Alle dagen heerlijke koffie, thee en een gezonde lunch
- De optionele 4-daagse extra module Spreken voor € 1495,- excl. btw. (Dit is een gereduceerd tarief).

Op de website van Speechen.nl vind je alle info over deze opleiding.

www.speechen.nl

"De mooiste training die ik volgde"

De reviews zijn prachtig. Hier lees je wat deelnemster Nathalie Barkmeijer (leefstijltraining en coaching) ervan vond:

"Wat een reis is dit geweest. Ik twijfelde vooraf of het echt mijn ambitie was om anderen te leren presenteren. Tijdens de opleiding werd me duidelijk dat anderen leren presenteren veel meer omvat dan ik had verwacht.

Mijn eigen rol als trainer werd meer en meer helder. Het geloof in mijzelf en in wat ik allemaal te bieden heb, groeide. Deze opleiding neem ik mee voor de rest van mijn leven. Ik durf nu veel meer vanuit de kern te werken. Mijzelf laten zien als trainer en coach helpt mij enorm om passievol te kunnen werken. Mijn energie blijft maar stromen! Ik durf wel te zeggen dat dit de mooiste training is die ik tot nu toe in mijn leven volgde"



speechen.nl

